



COPÓN MOUSSE DE MANGO

Ingredientes

- 1 Caja de crema larga vida NESTLÉ® 200 ml
- 1 Leche condensada NESTLÉ®
- 1 Pulpa de Mango
- 1 Tarro de Mango en Conserva grande
- Hojas de menta para decorar

Preparación

- 1- En un bowl batir con la ayuda de una batidora la crema larga vida NESTLÉ®, hasta duplicar su volumen y mezclar con la ayuda de una cuchara con la leche condensada junto con la pulpa de mango hasta homogeneizar completamente. Reservar.
- 2- En una copa para postre disponer trozos de mango en conserva o congelados, e intercalar con la crema de mango anterior. Terminar copa con hojas de menta para decorar.
- 3- Finalmente refrigera durante 30 minutos y sirve para compartir!.



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

Energía:	285 Kcal
Proteínas:	4.7 g
Grasa Total:	8.4 g
Colesterol:	11 mg
H. de Carbono:	48.6 g
Fibra Dietética:	1 g
Sodio:	67 mg

