



MANZANAS CON MANJAR Y GRANOLA

Ingredientes

- 1 Cucharada de manjar Receta Casera NESTLÉ®
- 1 Manzana roja en láminas
- 1 Manzana Verde en láminas
- 2 Cucharadas de AVENA Y MÁS® granola NESTLÉ®
- 1 cucharada de arándanos para decorar

Preparación

1 – Sobre un plato extendido coloca una lámina de manzana verde y sobre esta con la ayuda de una manga pastelera sin boquilla, forma líneas continuas de manjar Receta Casera NESTLÉ®. Luego con tus dedos agrega un toque de AVENA Y MÁS® granola NESTLÉ®.

2 – Vuelve a repetir el mismo paso anterior unas 4 veces seguidas, intercalando el color de las láminas de manzana. Para finalizar, agrega arándanos para decorar y hojas de menta. Sirve de inmediato y disfruta en familia.



Dificultad:
Baja



Porciones:
1



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	167 Kcal
Proteínas:	3.7 g
Grasa Total:	2.5 g
Colesterol:	4 mg
H. de Carbono:	34.3 g
Fibra Dietética:	4 g
Sodio:	20 mg