



BROCHETAS CON FRUTA Y MANJAR

Ingredientes

- 10 Frutillas cortadas en mitades
- 2 Kiwis cortados
- 2 Plátanos cortados
- 10 Malvaviscos
- 20 Palos de brochetas
- 1 Pote de manjar receta casera NESTLÉ®

Preparación

1 - Parte las frutillas en mitades alargadas, lo kiwis pélalos y corta rodajas de 0,5 cm de grosor aproximados, y luego pártelos por la mitad “medias lunas” si deseas. Los plátanos cortados en rodajas del mismo grosor de los kiwis.

2 - Inserta todas las frutas en las brochetas, alternando con los malvaviscos de manera decorativa y déjalas en un plato. Repite el mismo procedimiento hasta completar todas las brochetas.

3 - Sirve de inmediato junto con un pote de Manjar Receta Casera NESTLÉ® y disfruta en familia untando tus brochetas de fruta en el más rico manjar!.



Dificultad:
Baja



Porciones:
20



Tiempo:
15 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|---------|
| Energía: | 87 Kcal |
| Proteínas: | 1.6 g |
| Grasa Total: | 1.6 g |
| Colesterol: | 5 mg |
| H. de Carbono: | 16.9 g |
| Fibra Dietética: | 0,6 g |
| Sodio: | 26 mg |