



SMOOTHIE DE MANJAR PLATANO

Ingredientes

- 4 Tazas de leche SVELTY®
- 2 Plátanos cortados
- 4 Cucharadas de manjar receta casera NESTLÉ®
- 3 bombillas de colores

Preparación

- 1 - Junta en el jarro de una juguera la leche SVELTY® con el plátano cortado en trozos junto con la cantidad de manjar NESTLÉ® indicado.
- 2 - Finalmente procesa a velocidad alta durante unos segundos hasta conseguir un batido licuado levemente espumoso. Vierte en vasos medianos y sirve de inmediato disponiendo las bombillas en cada vaso y fruta para decorar.



Dificultad:
Baja



Porciones:
3



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	286 Kcal
Proteínas:	11.8 g
Grasa Total:	4.0 g
Colesterol:	18 mg
H. de Carbono:	52.9 g
Fibra Dietética:	1,3 g
Sodio:	223 mg