



SHOT DE YOGHURT Y MANJAR Y BERRIES

Ingredientes

- 2 Yoghurt Natural
- 2 cucharadas de manjar Receta Casera NESTLÉ®
- ½ Taza de berries
- 3 cucharadas de almendras y nueces trozadas

Preparación

- 1- en un bowl con la ayuda de una cuchara mezcla los Yoghurt Natural con las 2 cucharadas de manjar Receta Casera NESTLÉ® hasta homogeneizar completamente.
- 2- Aparte rellena con una cucharadita de berries el fondo de cada shot y cubre completamente hasta 3/4 de su capacidad con la mezcla de yoghurt y manjar mencionado en el paso anterior.
- 3- Por último cubre cada shot con los frutos secos trozados y decora con arándanos y hojas de menta. sirve de inmediato y disfruta en familia!...



Dificultad:
Baja



Porciones:
6



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	76 Kcal
Proteínas:	2.1 g
Grasa Total:	3.1 g
Colesterol:	2,7 mg
H. de Carbono:	10.1 g
Fibra Dietética:	0,5 g
Sodio:	255 mg