



CONSUMÉ DEL CAMPO

Ingredientes

- 5 Tazas de agua caliente
- 1 Tableta de caldo pollo de campo MAGGI®
- 4 Cucharadas de fideos cabello de ángel
- 1 Huevo
- Perejil o cilantro picado fino

Preparación

- 1.- Vierte a una olla las 5 tazas de agua caliente y sobre esta desmenuza la tableta de caldo pollo de campo MAGGI®, lleva a fuego medio hasta hervir.
- 2.- Luego, agrega los fideos cabello de ángel y cocina hasta que estén bien cocidos. De inmediato, bate el huevo con un tenedor y agrega a la preparación removiendo constantemente.
- 3.- Una vez listo, sirve en platos hondos y decora con perejil o cilantro picando finamente como más te guste.



Dificultad:
Baja



Porciones:
5



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|---------|
| Energía: | 31 Kcal |
| Proteínas: | 1.7 g |
| Grasa Total: | 1.1 g |
| Colesterol: | 42.0 mg |
| H. de Carbono: | 3.1 g |
| Fibra Dietética: | 0.00 g |
| Sodio: | 421 mg |