



## CREMA DE ESPÁRRAGOS CON JAMÓN Y QUESO

### Ingredientes

- 1 Sobre de crema de espárragos MAGGI®
- 3 Tazas de agua caliente
- 1 Tableta de caldo de verduras MAGGI®
- 1 Taza de jamón de pavo cocido cortado en tiritas
- ½ Taza de queso chanco cortado en cubos pequeños

### Preparación

- 1.- Disuelve la crema de espárragos MAGGI® según las indicaciones del envase en 5 tazas de agua fría. Lleva a fuego medio y hierva durante 5 minutos aprox. revolviendo de vez en cuando.
- 2.- Vierte las tres tazas de agua caliente y agrega la tableta de caldo de verduras MAGGI® previamente desmenuzada. Agrega el jamón de pavo cortado en tiritas y cocina durante 3 minutos.
- 3.- Una vez lista, sirve en platos y al momento de servir agrega los cubos pequeños de queso y disfruta de esta deliciosa preparación.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
8



Tiempo:  
30 minutos

### Información Nutricional

Energía:	112 Kcal
Proteínas:	6.8 g
Grasa Total:	6.8 g
Colesterol:	24.0 mg
H. de Carbono:	5.6 g
Fibra Dietética:	0.00 g
Sodio:	990 mg