



SOPA DE COSTILLA CON PAPAS Y VEGETALES

Ingredientes

- 1 Sobre de sopa de costilla con fideos MAGGI®
- 3 Tazas de agua caliente
- 1 Tableta de caldo de costilla MAGGI®
- 2 Dientes de ajo cortados finamente
- 3 Cebollines cortados en r ndelas (enteros)
- 1 Pimentón rojo cortado en cubitos
- 3 Papas medianas cocidas y cortadas en cubos
- 1 Cucharadita de ají de color

Preparación

1.- Prepara la sopa de costilla MAGGI® según las indicaciones del envase y cocina durante 3 min. Añade las tres tazas de agua y agrega el caldo de costilla MAGGI® previamente desmenuzado. Reserva.

2.- Luego, calienta una sartén con un toque de aceite de oliva preferentemente y saltea el ajo con cebollín durante unos segundos. Agrega el pimentón cortado en cubitos y saltea hasta ablandar los vegetales. Añade las papas cocidas y el ají color, remueve y saltea sólo unos segundos.

3.- Añade la preparación anterior a la cacerola y cocina durante unos minutos hasta cocer los fideos completamente. Una vez listo, sirve todo de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|---------|
| Energía: | 80 Kcal |
| Proteinas: | 2.8 g |
| Grasa Total: | 0.4 g |
| Colesterol: | 0.1 mg |
| H. de Carbono: | 16.3 g |
| Fibra Dietética: | 0.50 g |
| Sodio: | 733 mg |