

## SOPA DE POLLO AL FRESCO



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
8



Tiempo:  
30 minutos

### Información Nutricional

Energía:	77 Kcal
Proteínas:	2.0 g
Grasa Total:	3.0 g
Colesterol:	0.9 mg
H. de Carbono:	11.0 g
Fibra Dietética:	1.00 g
Sodio:	726 mg

### Ingredientes

- 1 Sobre sopa de pollo con fideos MAGGI®
- 3 Tazas de agua caliente
- 1 Tableta de caldo de gallina MAGGI®
- 2 Zanahorias ralladas
- 1/2 Cebolla cortada fina
- 1/2 Taza de apio cortado en cubos pequeños
- 3 Tomates pelados y cortados en cubos pequeños
- ½ Taza de cilantro cortado fino
- Crutones

### Preparación

1.- En una cacerola prepara la sopa de pollo con fideos MAGGI® según las indicaciones del envase y cocina durante 4 min. Añade las tres tazas de agua caliente y el caldo de gallina MAGGI® desmenuzada. Revuelve y reserva.

2.- Aparte, calienta una sartén con un poco de aceite y saltea la cebolla con la zanahoria, apio, tomate y cilantro. Cocina durante 3 minutos hasta ablandar los vegetales y dejarlos tiernos.

3.- Luego, junta ambas preparaciones y cocina durante 2 minutos más hasta cocer los fideos de la sopa completamente. Una vez lista sirve de inmediato.