

HAMBURGUESAS PARA MI FIESTA



Ingredientes

- ½ Kg de Carne molida (vacuno o pavo)
- 1 Base para hamburguesas MAGGI®
- 150 ml de agua
- 10 Pancitos para hamburguesas
- 1 Lechuga partida en trozos
- 3 Tomates cortados en láminas

Preparación

1.- Con tus niños prepara las hamburguesas con la base para hamburguesas MAGGI® según las indicaciones del envase, una vez lista separa la preparación y que los niños den forma con sus manos humedecidas. Deja las hamburguesas en una lata y hornéalas a temperatura media-alta de 180°C durante 12 a 15 min, hasta cocerlas completamente.

2.- Una vez listas, cortas los panes en mitades y deja la hamburguesa recién preparada en la base del pan, rellena con hojas de lechugas y rodajas de tomates. Tapa con la otra mitad de pan y afirma con un mondadientes de colores para dar mas alegría a la preparación.

3.- Al momento de servir acompaña con un toque de mayonesa y disfruta con tus amigos estas deliciosas hamburguesas en tu fiesta.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
40 minutos

Información Nutricional

Energía:	211 Kcal
Proteínas:	15.0 g
Grasa Total:	2.7 g
Colesterol:	35.0 mg
H. de Carbono:	25.5 g
Fibra Dietética:	1,4 g
Sodio:	581 mg