

COPÓN FAMILIAR HELADO DE FRUTOS ROJOS Y MERENGUE

Ingredientes

3 YOGHURT BATIDO SABOR FRUTILLA NESTLÉ

¾ Taza de salsa de frutillas

1 Helado LA CREMERÍA FRAMBUESAS A LA CREMA SAVORY

2 Taza de arándanos congelados

1 Pote de merengues secos

1 Taza de frutillas partidas en mitades

Preparación

1.- Junta el YOGHURT BATIDO SABOR FRUTILLA NESTLÉ con la salsa de frutillas, revuelve hasta homogenizar ambos ingredientes. Vierte la preparación en la base de una copa grande de vidrio preferentemente.

2.- Separa el helado LA CREMERÍA FRAMBUESAS A LA CREMA SAVORY en bolitas. Déjalas sobre la base de salsa una sobre otra, agrega los arándanos por todas partes intercalando con los merengues secos. Decora con frutillas en mitades, sirve de inmediato y disfruta de este copón de helado en familia.



Dificultad:
Baja



Porciones:
12



Tiempo:
20 minutos

Información Nutricional

Energía:	222 Kcal
Proteínas:	2.1 g
Grasa Total:	7.0 g
Colesterol:	17.2 mg
H. de Carbono:	37.9 g
Fibra Dietética:	0,9 g
Sodio:	81 mg

