



COPA CÍTRICA FRUTAL

Ingredientes

½ Tarro de leche evaporada ideal NESTLÉ® (fría)

1/2 Tarro de leche condensada NESTLÉ®

¼ Taza de jugo de limón

3 Hielos

½ Paquete de galletas de limón McKAY®

Frutillas frescas cortadas en láminas

8 Porciones de helado LA CREMERIA® frambuesa NESTLÉ®

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® con la leche condensada NESTLÉ®, jugo de limón, hielo y las galletas de limón McKAY®. Procesa a velocidad alta durante 8 a 12 segundos hasta conseguir una molienda de textura cremosa.

2.- Una vez lista, rellena el fondo de 8 copas con esta crema y refrigera durante 10 minutos para que la preparación tome mayor textura.

3.- Luego, acomoda las frutillas en láminas por todo el borde de la copa. Finaliza colocando una porción de helado LA CREMERIA® frambuesa NESTLÉ® en el centro de la copa y sirve de inmediato



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

Energía:	428 Kcal
Proteínas:	7.0 g
Grasa Total:	8.1 g
Colesterol:	19.0 mg
H. de Carbono:	68.9 g
Fibra Dietética:	2,6 g
Sodio:	712 mg