

SHAKE EVAPORADO DE BERRIES



Ingredientes

1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® (refrigerado durante 4 horas)

2 Tazas de berries surtidos

2 Tazas de hielo

2 Yoghurt batido sabor frutilla NESTLÉ®

2 Taza de leche líquida

Endulzante en gotas

Bombillas

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera la mitad de todos los ingredientes como leche evaporada IDEAL®, frutas, hielo, yoghurt batido sabor frutilla NESTLÉ® y leche líquida. Añade 15 a 20 gotas de endulzante líquido y procesa a velocidad alta durante 10 segundos aproximados hasta conseguir un batido homogéneo y levemente espumoso.

2.- Vierte la preparación sobre cada uno de los vasos e inserta las bombillas de colores, disfruta de inmediato de este batido bien frío. Repite el procedimiento con la mitad de los otros ingredientes.



Dificultad:
Media



Porciones:
8



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

Energía:	116 Kcal
Proteínas:	5.8 g
Grasa Total:	4.4 g
Colesterol:	15.1 mg
H. de Carbono:	13.5 g
Fibra Dietética:	1,3 g
Sodio:	123 mg