

COPA DE FRUTA GITANA

Ingredientes

4 Tazas de 3 ó 4 de fruta a gusto pelada y cortada en trozos (en lo posible frutas ácidas)

5 Cucharadas de licor (pisco, licor dulce, etc.)

1 Tarro de leche condensada NESTLÉ®

½ Taza de jugo de limón

Preparación

1.- Deja toda la fruta cortada en trozos en un bowl y agrega las cinco cucharadas de licor a elección. Remueve y reposa para impregnar bien en refrigeración.

2.- En otro bowl junta la leche condensada NESTLÉ® con el jugo de limón y revuelve hasta homogenizar completamente. Reserva en refrigeración durante 15 minutos al igual que la fruta.

3.- Una vez todo listo, sirve las frutas en copas individuales y cubre con la preparación de limón. Lleva a la mesa y sirve de inmediato.

Recuerda que la porción sugerida es un pocillo o copa de 70 a 90 ml.

Esta receta rinde 5 porciones.



Dificultad:
Baja



Porciones:
5



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|----------|
| Energía: | 346 Kcal |
| Proteínas: | 6.2 g |
| Grasa Total: | 3.7 g |
| Colesterol: | 5.0 mg |
| H. de Carbono: | 65.0 g |
| Fibra Dietética: | 0 g |
| Sodio: | 81 mg |