

## POSTRE LIVIANO DE FRAMBUESAS



### Ingredientes

- 2 Cajas de gelatina diet de frambuesa
- 2 Tazas de leche entera
- 1 Caja chica de frambuesas frescas o congeladas (150 g)
- 2 Paquetes de GALLETAS DE CHAMPAÑA McKAY (100 c/u)

### Preparación

1.- Prepara la gelatina diet de frambuesas solamente hidratándola en el agua caliente y entibia. Una vez lista en vez de agregar el agua fría como indica el envase, vierte la leche de una vez y revuelve energéticamente hasta homogenizar.

2.- Vierte la preparación sobre un molde grande o moldes individuales. Esparce las frambuesas y lleva a refrigeración durante 2 horas aproximado hasta que tome mayor textura. Una vez lista, acomoda en la superficie las GALLETAS DE CHAMPAÑA McKAY y al momento de voltear queden en la base, o puedes acompañar la preparación con las galletas a un costado y frambuesas de manera decorativa.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
8



Tiempo:  
20 minutos

### Información Nutricional

|                  |          |
|------------------|----------|
| Energía:         | 144 Kcal |
| Proteínas:       | 3.5 g    |
| Grasa Total:     | 3.4 g    |
| Colesterol:      | 37.0 mg  |
| H. de Carbono:   | 25.0 g   |
| Fibra Dietética: | 1,1 g    |
| Sodio:           | 54 mg    |