



## BATIDO DE CÍTRICOS

### Ingredientes

4 Cdtas. NESTUM® CERELAC® trigo

½ Taza de jugo de naranja

½ Taza de jugo de guayaba

### Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® trigo con el jugo de naranja y el jugo de guayaba, procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
2



Tiempo:  
10 minutos

### Información Nutricional

Energía:	98 Kcal
Proteínas:	2.6 g
Grasa Total:	1.3 g
Colesterol:	2.2 mg
H. de Carbono:	18.9 g
Fibra Dietética:	0,6 g
Sodio:	40 mg