



BATIDO DE DURAZNO Y MANGO

Ingredientes

- 3 Cdtas. de NESTUM® CERELAC® 5 cereales
- 1/2 Durazno sin hueso y cortado en trozos
- ½ Mango pelado y cortado en trozos
- 2 Tazas de leche (la recomendada por tu pediatra)

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® 5 cereales, con el durazno y el mango cortado en trozos. Añade la leche (recomendada por tu pediatra) y procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
3



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	113 Kcal
Proteínas:	5.5 g
Grasa Total:	2.9 g
Colesterol:	10.4 mg
H. de Carbono:	16.8 g
Fibra Dietética:	0,8 g
Sodio:	78 mg