



## BATIDO DE DURAZNO Y MANGO

### Ingredientes

- 3 Cdtas. de NESTUM® CERELAC® 5 cereales
- 1/2 Durazno sin huesco y cortado en trozos
- ½ Mango pelado y cortado en trozos
- 2 Tazas de leche (la recomendada por tu peditra)

### Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® 5 cereales, con el durazno y el mango cortado en trozos. Añade la leche (recomendada por tu peditra) y procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
3



Tiempo:  
10 minutos

### Información Nutricional

|                  |          |
|------------------|----------|
| Energía:         | 113 Kcal |
| Proteínas:       | 5.5 g    |
| Grasa Total:     | 2.9 g    |
| Colesterol:      | 10.4 mg  |
| H. de Carbono:   | 16.8 g   |
| Fibra Dietética: | 0,8 g    |
| Sodio:           | 78 mg    |