



BATIDO DE DURAZNO Y MANGO

Ingredientes

- 3 Cdtas. de NESTUM® CERELAC® 5 cereales
- 1/2 Durazno sin huesco y cortado en trozos
- ½ Mango pelado y cortado en trozos
- 2 Tazas de leche (la recomendada por tu peditra)

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® 5 cereales, con el durazno y el mango cortado en trozos. Añade la leche (recomendada por tu peditra) y procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
3



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|----------|
| Energía: | 113 Kcal |
| Proteínas: | 5.5 g |
| Grasa Total: | 2.9 g |
| Colesterol: | 10.4 mg |
| H. de Carbono: | 16.8 g |
| Fibra Dietética: | 0,8 g |
| Sodio: | 78 mg |