



BATIDO DE FRESAS CON DURAZNO

Ingredientes

- 3 Cdtas. NESTUM® CERELAC® 5 cereales
- 1 ½ Taza de leche (la recomendada por tu pediatra)
- 1 Yoghurt batido sabor frutilla NESTLÉ®
- 1 Durazno fresco sin huesco y cortado en trozos

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® 5 cereales con la leche y el yoghurt batido sabor frutilla NESTLÉ®, añade el durazno cortado en trozos y procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
3



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	131 Kcal
Proteínas:	5.8 g
Grasa Total:	3.1 g
Colesterol:	8.5 mg
H. de Carbono:	20.5 g
Fibra Dietética:	0,9 g
Sodio:	92 mg