



BATIDO DE FRUTILLA

Ingredientes

2 ½ Medidas de NESTUM® frutilla

5 Cucharaditas de leche en polvo (la recomendada por tu pediatra)

¾ Taza de agua fría previamente hervida

Preparación

1.- Junta todos los ingredientes dentro de un recipiente o jarro de una licuadora o juguera, procesa a velocidad media durante 10 segundos aprox. hasta conseguir un batido de textura ligera.

2.- Pasa la preparación por cedazo si fuese necesario y sirve de inmediato.

ES BUENO SABER...

La variedad en colores y sabores le ayuda a los niños a aceptar más fácilmente diferentes alimentos.

ES BUENO APRENDER...

Puedes usar también para esta preparación una minipimer, conseguirás el mismo efecto que la juguera.



Dificultad:
Baja



Porciones:
1



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	165 Kcal
Proteínas:	5.3 g
Grasa Total:	6.0 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	22.3 g
Fibra Dietética:	1,2 g
Sodio:	83 mg