

BATIDO DE MANZANA

Ingredientes

3 Cdtas. NESTUM® CERELAC® 5 cereales

1 Taza jugo de manzana

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el NESTUM® CERELAC® 5 cereales con el jugo de manzana (en lo posible natural) procesa a velocidad media hasta conseguir una molienda de textura líquida.

2.- Una vez lista, vierte la preparación en un vaso pequeño y entretenido para tu hijo y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
2



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	169 Kcal
Proteínas:	4.3 g
Grasa Total:	0.4 g
Colesterol:	3.4 mg
H. de Carbono:	33.6 g
Fibra Dietética:	1 g
Sodio:	61 mg