



NESTUM COLORÍN COLORADO

Ingredientes

- ½ Taza de agua tibia previamente hervida
- 2 Cucharaditas de leche (la recomendada por tu pediatra)
- 4 Cucharaditas de NESTUM® frutilla
- 4 Frutillas frescas molidas

Preparación

1.- Vierte la leche y el agua tibia sobre un plato hondo y agrega el NESTUM® frutilla en forma de lluvia y agrega las frutillas ya molidas.

2.- Revuelve constantemente hasta conseguir una textura media-espesa. Una vez listo sirve de inmediato

ES BUENO SABERLO...

El incluir frutas en las preparaciones de los postres ayuda a que tu hijo obtenga las vitaminas, minerales y fibra que necesita a diario.

ES BUENO RECORDAR...

Puedes hervir agua una vez al día y guardarla refrigerada y tapada, así tendrás este ingrediente disponible todo el día.



Dificultad:
Baja



Porciones:
2



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	98 Kcal
Proteínas:	1.5 g
Grasa Total:	1.6 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	0.6 g
Fibra Dietética:	0,6 g
Sodio:	36 mg

