

PAPILLA DE ARROZ CON DURAZNO

Ingredientes

1 Colado de durazno NESTLÉ®

¼ Taza de agua fría previamente hervida (50 ml aprox.)

4 Medidas de NESTUM® arroz

Preparación

1.- En un plato o bowl junta el NESTUM® arroz con agua, Luego incorpora el colado de durazno NESTLÉ®. Revuelve Hasta mezclar completamente y lograr una textura media-espesa.

2.- Reposar la preparación durante 5 minutos. Una vez lista, sirve de inmediato

ES BUENO SABER...

NESTUM® arroz, es ideal para los bebés que recién comienzan la alimentación sólida, pues es fácil de digerir y aporta nutrientes esenciales para su crecimiento.

ES BUENO APRENDER QUE...

Para una mejor integración de ingredientes podemos ayudarlos con una batidora manual, esto nos asegurará que la mezcla quede compacta y sin presencia de posibles grumos.



Dificultad:
Baja



Porciones:
1



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	64 Kcal
Proteínas:	0.7 g
Grasa Total:	0.0 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	15.0 g
Fibra Dietética:	0,7 g
Sodio:	14 mg

