

## PAPILLA NESTUM DE DOS FRUTAS

### Ingredientes

- ½ Pera pequeña madura y rallada
- ½ Colado de durazno NESTLÉ®
- 3 Medidas rasas de NESTUM® 5 cereales

### Preparación

- 1.- En un plato o bowl junta el NESTUM® 5 cereales con el colado de durazno NESTLÉ® y la pera, revuelve hasta formar una papilla suave de textura semi-espesa.
- 2.- Reposas la preparación durante 5 minutos y sirve de inmediato.

#### ES BUENO SABER...

El consumo diario de frutas le ayudará a tu hijo a obtener la cantidad adecuada de minerales, vitaminas y fibra para un adecuado crecimiento y desarrollo.

#### ES BUENO APRENDER...

Antes de rallar fruta, asegúrate que el rallador este bien limpio y desinfectado para su uso, así evitaras posibles olores o residuos que se encuentren dentro del utensilio.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
2



Tiempo:  
10 minutos

### Información Nutricional

Energía:	97 Kcal
Proteínas:	1.3 g
Grasa Total:	0.3 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	23.0 g
Fibra Dietética:	2,3 g
Sodio:	18 mg

