



PAPILLA NESTUM PERA Y NARANJA

Ingredientes

- ½ Frasco de colado de pera NESTLÉ®
- ¼ Taza de jugo natural de naranja
- 3 Medidas de NESTUM® arroz

Preparación

- 1.- En un plato o bowl junta el NESTUM® arroz con el jugo de naranja y mezcla con un tenedor.
- 2.- Añade el colado de pera NESTLÉ®, mezcla suavemente hasta lograr preparación de textura semi-espesa. Una vez listo sirve de inmediato.

ES BUENO SABER...

La introducción de alimentos sólidos debe ser gradual, desde los 6 meses puedes comenzar reemplazando la leche del medio día ofreciendo un postre.

ES BUENO APRENDER...

Recuerda lavar muy bien las frutas antes de consumirlas para evitar así posibles contaminaciones y cuidar aún más de la salud de tu hijo.



Dificultad:
Baja



Porciones:
1



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	86 Kcal
Proteínas:	0.8 g
Grasa Total:	0.1 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	20.5 g
Fibra Dietética:	0,1 g
Sodio:	24 mg

