



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
10



Tiempo:  
20 minutos

## Información Nutricional

Energía:	170 Kcal
Proteínas:	5.7 g
Grasa Total:	6.2 g
Colesterol:	12.0 mg
H. de Carbono:	23.4 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	111 mg

## BAVAROISE DE MANJAR

### Ingredientes

- 1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® (refrigerada durante 8 horas)
- 1 Tarro de manjar NESTLÉ® (380 g)
- 2 Cucharaditas de esencia de vainilla
- 8 Láminas de colapez o 16 gramos de gelatina sin sabor

### Preparación

1.- Comienza hidratando las hojas de colapez en abundante agua fría sumergiéndolas una a una en el agua, repósalas durante 5 minutos hasta que se ablanden por completo. Retíralas y estrújalas bien, reserva en un recipiente pequeño apto para microondas.

2.- Mientras en un bowl bate la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® a velocidad alta hasta que triplique su volumen. Agrega el manjar NESTLÉ® poco a poco batiendo constantemente hasta obtener una espuma de color café, añade la esencia de vainilla y bate nuevamente.

3.- Lleva las hojas de colapez a microondas a temperatura baja durante unos segundos hasta fundirlas completamente, toma un poco de la espuma de manjar y júntala con la gelatina, remueve y llévala a microonda 6 segundos mas. Vierte la gelatina sobre el bowl con toda la espuma de manjar y bate enérgicamente hasta homogenizar.

3.- Vierte la preparación en moldes o copas individuales y refrigera durante 2 horas hasta que tome mayor textura. Antes de servir puedes decorar el bavaroise con un poco de crema batida y alguna fruta a tu elección.