



## CHIQUIHELADOS

### Ingredientes

6 CHIQUITIN® NESTLÉ®(frutilla, damasco, plátano, tutifrutí)

6 Palitos de helados

### Preparación

1.- Destapa tu CHIQUITIN® y en el centro coloca una paleta plástica o de madera, lleva al congelador durante 4 horas y luego de estar bien congelado, sumerge en agua tibia hasta el  $\frac{3}{4}$  del envase solo cinco segundos y desmolda. Déjalos sobre un plato y compártelo con tus amigos cuando quieras.

### Chiquiconsejo

Debes colocar la paleta de helado de inmediato, ya que de lo contrario si pasa mucho rato, el chiquitin se ablanda y la paleta no se sostendrá.

Si encuentras que la paleta es muy larga, antes de colocarla en el chiquitin córtala con una tijera con la ayuda de un adulto.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
6



Tiempo:  
15 minutos

### Información Nutricional

Energía:	63 Kcal
Proteínas:	3.1 g
Grasa Total:	1.9 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	8.3 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	23 mg