

COCADAS NAVIDEÑAS



Dificultad:
Baja



Porciones:
15



Tiempo:
20 minutos

Información Nutricional

Energía:	77 Kcal
Proteínas:	1.6 g
Grasa Total:	1.9 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	13.2 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	12 mg

Ingredientes

- 1 Paquete grande de galletas de soda MCKAY®
- 1 Taza de manjar NESTLÉ®
- 1 Cucharadita de licor (opcional)
- 100 g de coco rallado

Preparación

1.- Muele las galletas de soda MCKAY® con la ayuda de una procesadora 1-2-3 o dejándolas en el interior de una bolsa gruesa pasándoles el uslero fuertemente. Déjalas en un bowl y agrega el manjar NESTLÉ® junto con el licor (opcional). Mezcla hasta obtener una preparación homogénea y compacta que no se pegue en las manos.

2.- Toma pequeñas cantidades de la preparación y forma bolitas con las manos del porte de una nuez aproximadamente, pásalas por coco rallado o nueces molidas como más te guste y déjalas sobre cápsulas de papel o refrigeradas para conservarlas mejor.

SUGERENCIA

Puedes variar el color del coco rallado o reemplazarlo por mostacillas de colores como más te guste.

