

MOUSSE DE AVE PIMIENTO IDEAL

Ingredientes

10 Hojas de colapez o 20 g de gelatina en polvo

2 Supremas de pollo cocidas y molidas (1 pechuga entera deshuesada)

2 Pimientos rojos cocidos y molidos o su equivalente en conserva

Sal y pimienta a gusto

1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ®, (refrigerado durante 8 horas)

* Ensaladas para acompañar

Preparación

1.- Primero hidrata las hojas de colapez en abundante agua fría durante 5 minutos hasta ablandarlas, luego retíralas y escurre toda su agua, reserva. Aparte en un bowl junta el pollo molido con el pimentón, condimenta con un toque de sal y pimienta a gusto y remueve hasta homogenizar.

2.- En otro bowl, bate la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® enérgicamente hasta espumar y triplicar su volumen. Una vez lista, rápidamente lleva la gelatina a baño maría suave o microondas a temperatura media durante 10 segundos hasta fundirla completamente y que tome temperatura. Añade la gelatina tibia a la mezcla de pollo y remueve rápidamente (en el caso que la mezcla se enfríe, toma un poco de esta y llévala a microonda para calentarla nuevamente, lo ideal es que esté tibia)

3.- Remueve hasta integrar bien el batido con el pollo y la gelatina, vierte la preparación en moldes individuales y lleva a refrigeración durante 1 hora aproximado hasta que tome mayor textura y se enfríe completamente. Una vez lista desmolda y sirve acompañado de ensaladas como más te guste.

Nota



Dificultad:
Baja



Porciones:
6



Tiempo:
90 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|----------|
| Energía: | 164 Kcal |
| Proteínas: | 13.6 g |
| Grasa Total: | 7.8 g |
| Colesterol: | 46.0 mg |
| H. de Carbono: | 9.3 g |
| Fibra Dietética: | 0 g |
| Sodio: | 156 mg |



Antes de verter la mezcla en los moldes individuales, puedes cubrirlos con una pequeña capa de aceite para facilitar el desmolde.

