

ARROZ Y COCO CONDENSADO



Ingredientes

- ¾ Taza de arroz
- 5 Tazas de agua fría
- 1 Ramita de canela
- 1 Cascarita de naranja
- 1 Paquete de coco rallado (100 g)
- 1 Tarro de leche condensada NESTLÉ®
- Canela en polvo para decorar

Preparación

1.- En una cacerola junta el arroz con las cinco tazas de agua fría, añade la canela y la cascarita de naranja. Lleva a fuego medio y cocina durante 20 minutos aproximados removiendo de vez en cuando hasta cocer el arroz completamente.

2.- Agrega de una vez la leche condensada NESTLÉ® y al coco rallado, remueve para homogenizar y cocina durante 3 a 5 minutos para impregnar bien sus sabores. Una vez listo, retira del fuego y enfría para servir cuando gustes. Puedes decorar la preparación con canela en polvo espolvoreada.



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

Energía:	282 Kcal
Proteínas:	5.8 g
Grasa Total:	9.9 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	42.1 g
Fibra Dietética:	0,2 g
Sodio:	63 mg