



TARLETITAS CHIQUITIN®

Ingredientes

20 Masas para mini tartaletitas listas
 2 CHIQUITIN® sabor plátano
 2 CHIQUITIN® sabor frutilla
 2 Kiwis
 1 Taza de piña
 1 Taza de frutillas
 1 Plátano

Preparación

1.- Con la ayuda de una cucharita, rellena 10 mini tarta con el CHIQUITIN® sabor frutilla hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad. Haz lo mismo con las otras 10 masitas pero con el CHIQUITIN® sabor plátano, una vez lista déjalas en refrigeración.

2.- Aparte, corta la fruta en cubos pequeños y acomódalos sobre las masitas con chiquitín y refrigera durante 10 minutos para que los chiquitines tomen consistencia. Luego y al momento de servir ordena las tartaletitas en forma decorativa y llévalas a la mesa.



Dificultad:
Baja



Porciones:
20



Tiempo:
15 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|----------|
| Energía: | 128 Kcal |
| Proteínas: | 3.0 g |
| Grasa Total: | 3.3 g |
| Colesterol: | 13.6 mg |
| H. de Carbono: | 21.8 g |
| Fibra Dietética: | 0,5 g |
| Sodio: | 55 mg |