

## MILK SHAKE DE FRAMBUESA

### Ingredientes

3 Yoghurt batido natural NESTLÉ® (165 g)

500 g de frambuesas congeladas

6 Cubos de hielo

½ Litro de leche SVELTY®

Endulzante a gusto (20 a 30 gotas)

### Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el yoghurt batido natural NESTLÉ® con las frambuesas, el hielo, leche SVELTY® y el endulzante líquido a gusto. Procesa a velocidad alta hasta conseguir una preparación homogénea de textura granizada. Una vez listo sirve de inmediato bien frío.



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
6



Tiempo:  
10 minutos

### Información Nutricional

Energía:	133 Kcal
Proteínas:	6.1 g
Grasa Total:	3.4 g
Colesterol:	13.0 mg
H. de Carbono:	20.3 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	118 mg