

MILK SHAKE DE FRAMBUESA



Ingredientes

- 3 Yoghurt natural (165 g)
- 500 g de frambuesas congeladas
- 6 Cubos de hielo
- ½ Litro de leche líquida
- Endulzante a gusto (20 a 30 gotas)

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera el yoghurt natural con las frambuesas, el hielo, leche líquida y el endulzante líquido a gusto. Procesa a velocidad alta hasta conseguir una preparación homogénea de textura granizada. Una vez listo sirve de inmediato bien frío.



Dificultad:
Baja



Porciones:
6



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	133 Kcal
Proteínas:	6.1 g
Grasa Total:	3.4 g
Colesterol:	13.0 mg
H. de Carbono:	20.3 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	118 mg