



BATIDO CHIQUIFRUTAL

Ingredientes

- 2 Cucharadas de manjar NESTLÉ®
- Mostacillas de colores para decorar
- 16 Vasos plásticos
- 1 Taza de plátano pelado y laminado
- 1 Taza de perras cortadas en trozos medianos
- 1 Taza de naranja pelada y cortada en gajos
- 1 Taza de frutillas partidas en mitades
- 1 Taza de moras
- 1 Taza de frambuesas
- 2 Tazas de agua
- 3 CHIQUITÍN® sabor frutilla
- Endulzante líquido a gusto
- Hielo (opcional)



Dificultad:
Baja



Porciones:
16



Tiempo:
20 minutos

Preparación

1.- Coloca el manjar NESTLÉ® en una pequeña bolsa y haz un orificio bien pequeño en una de sus puntas. Pinta con delgadas líneas los bordes de cada vaso plástico y luego pasa estas orillas por las mostacillas de colores previamente dispuestas en un pocillo para facilitar el proceso, reserva.

2.- Aparte, junta la mitad de todos los ingredientes en el jarro de una juguera con el CHIQUITÍN® sabor frutilla, agrega endulzante líquido a gusto y procesa hasta moler todas las frutas completamente y obtengas un batido de textura cremosa. Sirve de inmediato en los vasos que decoraste y disfruta de esta deliciosa preparación.

Información Nutricional

Energía:	48 Kcal
Proteínas:	1.1 g
Grasa Total:	0.7 g
Colesterol:	0.0 mg
H. de Carbono:	10.2 g
Fibra Dietética:	1,7 g
Sodio:	2 mg