



Dificultad:
Baja



Porciones:
40



Tiempo:
30 minutos

Información Nutricional

| | |
|------------------|---------|
| Energía: | 35 Kcal |
| Proteínas: | 0.8 g |
| Grasa Total: | 0.4 g |
| Colesterol: | 0.0 mg |
| H. de Carbono: | 7.6 g |
| Fibra Dietética: | 1,18 g |
| Sodio: | 4 mg |

BROCHETAS DE FRUTAS Y CHIQUITIN®

Ingredientes

- 1 Piña mediana
- 20 Frutillas frescas
- 8 Kiwis medianos
- 8 Naranjas grandes
- 2 CHIQUITIN® sabor frutilla
- 2 CHIQUITIN® sabor plátano
- 2 CHIQUITIN® sabor damasco
- 40 Palitos de brochetas medianos sin puntas

Preparación

1.- Toma la piña y corta sus extremos, luego púsala en forma de barril sobre una tabla para cortar y retira su cáscara cuidadosamente con un cuchillo desde arriba hacia abajo. Luego pártela en cuartos de manera vertical, corta su centro fibroso y luego corta trozos horizontales.

2.- Parte las frutillas en mitades alargadas, lo kiwis pélalos y corta rodajas de 0,5 cm de grosor aproximados, y luego pártelos por la mitad "medias lunas" si deseas. Las naranjas, pélalas y córtalas en rodajas de de la misma medida de los kiwis y también en medias lunas.

3.- Inserta todas las frutas en los palitos de brochetas de manera decorativa y déjalas en una fuente. Al momento de servir acompaña con los CHIQUITIN® de variados sabores para que las unten y las disfruten cuando gustes.