

TENTACIÓN DE FRUTILLAS EN COPAS



Ingredientes

- 1 Tarro de leche condensada NESTLÉ®
- 50 cc de jugo de limón
- 3 Tazas de pulpa de frutillas molidas
- 1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® (refrigerada durante 8 horas)
- 2 Cucharadas de azúcar flor
- Salsa de frutillas para acompañar

Preparación

1.- En bowl mediano mezcla la leche condensada NESTLÉ® con el jugo de limón, remueve hasta homogenizar bien. Luego agrega la pulpa de frutillas y vuelve a remover hasta integrar. Refrigerar la preparación durante 15 minutos para que tome mayor frío.

2.- Mientras, bate la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® enérgicamente hasta aumentar su volumen al triple y conseguir una espuma de textura firme, agrega las dos cucharadas de azúcar flor y vuelve a batir. Agrega al bowl con la mezcla anterior y bate nuevamente hasta integrar bien. Vierte este batido en copas o pocillos individuales con salsa de frutillas en su base.

3.- Llévalos a refrigeración durante sólo 10 minutos e idealmente sírvelos de inmediato bien fríos.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

Energía:	329 Kcal
Proteínas:	6.3 g
Grasa Total:	5.2 g
Colesterol:	10.2 mg
H. de Carbono:	63.3 g
Fibra Dietética:	2,9 g
Sodio:	116 mg