

DESAYUNO SONRISA DE CHOCAPIC



Ingredientes

- 3 Porciones de cereal CHOCAPIC® NESTLÉ®s
- 2 Kiwis pelados y cortados en rodajas
- 3 Frutillas partidas en mitades a lo largo
- 3 Naranjas peladas y cortadas en gajos
- 2 Yoghurt batido vainilla NESTLÉ®

Preparación

- 1.- En tres platos medianos forma las caritas felices ocupando cada uno de los ingredientes, los cuales darán la forma y expresión de la carita. Comienza colocando en la parte superior del plato el cereal CHOCAPIC® NESTLÉ®, que será el pelo crespo.
- 2.- Continua colocando dos rodajas de kiwis que serán los ojos, luego para la nariz utiliza la mitad de una frutilla con la punta hacia arriba. Finalmente y como indica la foto arma la boca formando un borde con 5 gajos de naranjas.
- 3.- Rellena con el yoghurt batido vainilla NESTLÉ®o el sabor que más te guste y sirve de inmediato para disfrutar la sonrisa de CHOCAPIC®



Dificultad:
Baja



Porciones:
3



Tiempo:
20 minutos

Información Nutricional

Energía:	184 Kcal
Proteínas:	4.7 g
Grasa Total:	2.9 g
Colesterol:	3,3 mg
H. de Carbono:	37.7 g
Fibra Dietética:	4,4 g
Sodio:	12 mg