

CREMA DE FRUTOS DEL BOSQUE



Ingredientes

- 1 Tarro de leche condensada NESTLÉ®
- 1 Tazón de frutos rojos congelados (frambuesas, frutillas, moras)
- 3 Cucharadas de jugo de limón recién exprimido
- 1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® (refrigerado del día anterior)

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera la leche condensada NESTLÉ® con los frutos rojos, el jugo de limón y la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ®. Procesa a velocidad alta durante unos minutos hasta que las frutas queden completamente molidas y la textura de la preparación esté más espumosa.

2.- De inmediato vierte la preparación en pocillos individuales y llévalos a congelación durante 1 hora para que tome mayor textura. Al momento de llevar a la mesa, puedes acompañar y decorar con alguna salsa a tu elección y los berries que más te gusten.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
15 minutos

Información Nutricional

Energía:	184 Kcal
Proteínas:	5.9 g
Grasa Total:	4.7 g
Colesterol:	12 mg
H. de Carbono:	30.0 g
Fibra Dietética:	1 g
Sodio:	89 mg