



ESPUMA CITRÓ

Ingredientes

- 1 Tarro de leche condensada NESTLÉ®
- 1 Taza de jugo de limón recién exprimido
- 1 Cucharadita de ralladura de limón
- 1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® (refrigerada del día anterior)

Preparación

1.- Junta la leche condensada NESTLÉ® con el jugo de limón en un recipiente y revuelve hasta homogenizar completamente. Refriera la mezcla durante 10 minutos.

2.- Mientras, bate la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® enérgicamente hasta conseguir que triplique su volumen y consigas una espuma ligera. De inmediato agrega esta espuma con la mezcla anterior y bate hasta integrar ambas preparaciones.

3.- Vierte en pocillos individuales y de inmediato lleva a refrigeración durante mínimo 20 minutos para que tome mayor textura. Una vez lista si deseas decora con un toque de ralladura de limón y sirve cuando gustes.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
45 minutos

Información Nutricional

Energía:	179 Kcal
Proteínas:	5.8 g
Grasa Total:	4.7 g
Colesterol:	12 mg
H. de Carbono:	29.2 g
Fibra Dietética:	0,1 g
Sodio:	89 mg