

SMOOTHIE FRESCO DE CHIRIMOYA ALEGRE



Ingredientes

- ½ Helado cassata sabor chirimoya alegre SAVORY®
- 2 Tazas de pulpa de chirimoya
- 3 Yoghurt natural
- 1 Taza de leche SVELTY®
- 1 Taza de Hielo

Preparación

1 Junta la mitad de todos los ingredientes en el jarro de una juguera como el helado cassata sabor chirimoya alegre SAVORY® con la pulpa de chirimoya, yoghurt natural , la leche SVELTY® con el hielo.

2 Procesa a velocidad alta hasta conseguir un batido espumoso y homogéneo, repite el proceso con los otros ingredientes. Una vez listo sirve de inmediato y disfruta de este refrescante batido.

Nota

Aconsejamos preparar la receta en dos tandas según los tamaños de los jarros de la juguera, así conseguir mejor resultados en la textura del batido.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	143 Kcal
Proteínas:	2.6 g
Grasa Total:	3.3 g
Colesterol:	8,4 mg
H. de Carbono:	24.2 g
Fibra Dietética:	1,9 g
Sodio:	63 mg