

SMOOTHIE FRESCO DE CHIRIMOYA ALEGRE



Ingredientes

- ½ Helado cassata sabor chirimoya alegre SAVORY®
- 2 Tazas de pulpa de chirimoya
- 3 Yoghurt natural
- 1 Taza de leche SVELTY®
- 1 Taza de Hielo

Preparación

1 Junta la mitad de todos los ingredientes en el jarro de una juguera como el helado cassata sabor chirimoya alegre SAVORY® con la pulpa de chirimoya, yoghurt natural , la leche SVELTY® con el hielo.

2 Procesa a velocidad alta hasta conseguir un batido espumoso y homogéneo, repite el proceso con los otros ingredientes. Una vez listo sirve de inmediato y disfruta de este refrescante batido.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
10 minutos

Nota

Aconsejamos preparar la receta en dos tandas según los tamaños de los jarros de la juguera, así conseguir mejor resultados en la textura del batido.

Información Nutricional

Energía:	143 Kcal
Proteínas:	2.6 g
Grasa Total:	3.3 g
Colesterol:	8,4 mg
H. de Carbono:	24.2 g
Fibra Dietética:	1,9 g
Sodio:	63 mg