

DIP DE YOGHURT CON ALBAHACA Y NUECES



Ingredientes

- 10 Hojas de albahaca sin tallos
- ½ Taza de nueces picadas
- 1 Cucharada de aceite de oliva
- 1 Yoghurt natural
- Sal y pimienta a gusto

Preparación

- 1.- Junta en el jarro de una mini pimer las hojas de albahaca, las nueces y el yoghurt natural . Añade el aceite de oliva y condimenta con sal y pimienta a gusto
- 2.- Procesa a velocidad alta hasta moler y homogenizar los ingredientes. Una vez lista, repos en refrigeración durante 15 minuto y luego sirves.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
10 minutos

Nota

Si deseas pica la albahaca finamente junto con las nueces, mezcla con el yoghurt natural SVELTY® condimenta con el aceite y sal.

Información Nutricional

Energía:	47 Kcal
Proteínas:	1.4 g
Grasa Total:	4.2 g
Colesterol:	1,6 mg
H. de Carbono:	1.4 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	9 mg