



Dificultad:
Baja



Porciones:
50



Tiempo:
20 minutos

Información Nutricional

Energía:	34 Kcal
Proteínas:	1.5 g
Grasa Total:	1.0 g
Colesterol:	2.5 mg
H. de Carbono:	4.3 g
Fibra Dietética:	0.50 g
Sodio:	84 mg

MINI SÁNDWICHES COLORIDOS

Ingredientes

- 12 Rebanadas de pan de molde integral grande
- 4 Cucharadas de mayonesa
- 1 Tarro de palmitos cortados en rodajas
- 12 Láminas grandes de jamón de pavo
- 2 Paltas grandes cortadas en trozos pequeños
- Pimiento rojo cortado en rombos
- Palitos de brochetas

Preparación

1.- Corta las orillas de los panes y úntalos con mayonesa en solamente una de las caras. Acomoda las láminas de jamón, palmitos y paltas cortadas en delgadas láminas.

2.- Presiona levemente y corta con un cuchillo 9 cuadraditos de cada uno de los sándwich. Finalmente afírmalos con un palito de brocheta y decora con un toque de mayonesa y los rombos de pimientos.

Sugerencia

Si deseas, puedes preparar los mini sándwich de manera individual, esto quiere decir que cortes todo por separado y los armes de a uno.

