



Dificultad:  
Baja



Porciones:  
8



Tiempo:  
30 minutos

## Información Nutricional

Energía:	132 Kcal
Proteínas:	4.8 g
Grasa Total:	9.6 g
Colesterol:	13,1 mg
H. de Carbono:	8.0 g
Fibra Dietética:	3,8 g
Sodio:	157 mg

## MOUSSE DE PALTAS

### Ingredientes

1 Tarro de leche evaporada ideal NESTLÉ® refrigerado por varias horas o de 1 día para otro

2 Cucharadas de jugo de limón

4 Cucharaditas rasas de gelatina en polvo sin sabor mezcladas con ¼ taza de agua caliente

4 Paltas peladas y molidas

½ Tableta de caldo de verduras Come Bien, Vive Bien MAGGI®

Ciboulette y limón para decorar

### Salsa

1 Palta grande molida

½ Tarro de crema SVELTY® 157 g

Jugo de limón y sal

### Preparación

1.- En un bowl bate la leche evaporada ideal NESTLÉ® hasta que triplique su volumen. Añade el jugo de limón y la gelatina previamente disuelta y tibia, batiendo constantemente.

2.- Agrega suavemente las paltas molidas, sazona con ½ tableta de caldo de verduras Come Bien, Vive Bien MAGGI®, vierte la preparación sobre moldes individuales humedecidos con agua por su interior y lleva al refrigerador durante 30 minutos hasta que cuaje.

3.- Para desmoldar desprende los bordes con cuchillo, sumerge el molde hasta el borde en agua caliente durante unos segundos y vuelca a un plato listo para servir.

4.- Para la salsa mezcla la palta con la crema SVELTY®, jugo de limón y ½ tableta de caldo de verduras MAGGI® EQUILIVE® que dejaste aparte en el paso 2. Sirva el mousse bañado con la salsa y decorado con el ciboulette y limón.