



Dificultad:
Baja



Porciones:
5



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

Energía:	195 Kcal
Proteínas:	2.0 g
Grasa Total:	8.3 g
Colesterol:	20,4 mg
H. de Carbono:	30.5 g
Fibra Dietética:	4,5 g
Sodio:	20 mg

MULTIFRUTAL CON CREMA DE LIMÓN Y CANELA

Ingredientes

- 2 Pepinos grandes, pelados y cortados en cubos
- 2 Manzanas verdes, peladas y cortadas en cubos
- 3 Kiwis pelados y cortados en medias lunas
- 1 Taza de frambuesas frescas o congeladas
- ½ Taza de jugo de naranja natural
- 10 Gotas de edulcorante líquido
- 1 Tarro grande de crema SVELTY®
- 1 Limón (su jugo)
- Canela en polvo para espolvorear

Preparación

1.- En un bowl junta todas las frutas, por otro lado endulza el jugo de naranjas con el endulzante en gotas y mezcla bien. Vierte sobre las frutas y remueve cuidadosamente para no romper la fruta en el bowl. Reposa durante 10 minutos en refrigeración o hasta el momento de servir.

2.- Aparte, junta en un pequeño recipiente la crema SVELTY® con el jugo de limón, endulza a gusto y remueve hasta integrar bien. Lleva a refrigeración para que tome mayor textura.

3.- Al momento de servir, separa la fruta en copas o pocillos individuales y vierte un poco de la crema de limón, finalmente espolvorea un toque de canela en polvo y disfruta de inmediato.