

SALSA DE YOGHURT CON TOMATE



Ingredientes

- ½ Cebollín cortado finamente (parte verde)
- 4 Cucharada de aceite de oliva
- 1 Tomate chico
- Sal y pimienta a gusto
- 1 Yoghurt natural

Preparación

1.- Junta todos los ingredientes con el Yoghurt natural en el jarro de una juguera, condimentar con sal y pimienta a gusto. Procesa a velocidad alta hasta conseguir una mezcla homogénea. Refrigerera durante 10 minutos y sirve cuando gustes.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
10 minutos

Nota

Esta salsa es ideal para bañar una ensalada o acompañar tus wraps con vegetales.

Información Nutricional

| | |
|------------------|---------|
| Energía: | 65 Kcal |
| Proteínas: | 0.6 g |
| Grasa Total: | 6.5 g |
| Colesterol: | 1,6 mg |
| H. de Carbono: | 1.4 g |
| Fibra Dietética: | 0 g |
| Sodio: | 10 mg |