

SALSA DE YOGHURT CON TOMATE



Ingredientes

- ½ Cebollín cortado finamente (parte verde)
- 4 Cucharada de aceite de oliva
- 1 Tomate chico
- Sal y pimienta a gusto
- 1 Yoghurt natural

Preparación

1.- Junta todos los ingredientes con el Yoghurt natural en el jarro de una juguera, condimentar con sal y pimienta a gusto. Procesa a velocidad alta hasta conseguir una mezcla homogénea. Refrigerera durante 10 minutos y sirve cuando gustes.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
10 minutos

Nota

Esta salsa es ideal para bañar una ensalada o acompañar tus wraps con vegetales.

Información Nutricional

Energía:	65 Kcal
Proteínas:	0.6 g
Grasa Total:	6.5 g
Colesterol:	1,6 mg
H. de Carbono:	1.4 g
Fibra Dietética:	0 g
Sodio:	10 mg