



MIX TROPICAL DE FRUTAS CON MENTA

Ingredientes

- ½ Piña fresca cortada en cubos pequeños
- 1 Mango fresco cortado en cubos pequeños
- 200 g de papayas en conserva (sin almíbar)
- ½ Taza de coco rallado
- 5 Yoghurt batido sabor piña NESTLÉ®
- 2 Cucharadas de menta fresca cortada finamente
- Endulzante líquido a gusto

Preparación

1.- Corta todas las frutas en cubos pequeños y déjalas en un recipiente, una vez toda lista añade el coco rallado con el yoghurt batido sabor piña NESTLÉ®. Finalmente agrega la piña cortada finamente y reposa la preparación en refrigeración durante una hora o hasta enfriarla bien.

2.- Una vez lista, sirve en pocillos individuales o bien en moldes cilíndricos “timbales” para mejorar su presentación. Puedes acompañar con un toque de helado de piña y galletas para dar mayor crocancia.



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
20 minutos

Información Nutricional

Energía:	176 Kcal
Proteínas:	3.2 g
Grasa Total:	5.4 g
Colesterol:	0 mg
H. de Carbono:	27.5 g
Fibra Dietética:	1,9 g
Sodio:	52 mg