



PIZZA DE FRUTAS CON SALSA DE YOGHURT

Ingredientes

- 1 Sandía mediana a pequeña
- ½ Piña fresca
- 4 Kiwis
- 2 Plátanos
- 100 g de frambuesas
- 100 g de arándanos
- 4 Yoghurt batido sabor vainilla NESTLÉ®
- 2 Cucharadas de amapolas para decorar

Preparación

1.- Acuesta la sandía sobre una tabla y haz cortes de manera vertical con el objetivo de tener círculos. Luego, corta los círculos en triángulo para tener una porción de tamaño regular.

2.- Aparte corta la piña en trozos medianos y déjalos de inmediato sobre los triángulos de sandía. Continúa con los kiwis, péralos y córtalos en rodajas, así también los plátanos. Acomoda el resto de las frutas con las frambuesas y arándanos y vierte un toque de yoghurt batido sabor vainilla NESTLÉ®, decora con un toque de amapolas sobre la superficie y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
10



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

Energía:	170 Kcal
Proteínas:	3.6 g
Grasa Total:	3.3 g
Colesterol:	0,5 mg
H. de Carbono:	34.1 g
Fibra Dietética:	2,9 g
Sodio:	37 mg