

TORRES DE HELADO CON GALLETAS Y FRUTAS



Ingredientes

- 12 Unidades de galletas FITNESS® de manzana
- 6 Bolas de helado sabor vainilla SAVORY® (600g)
- 1 Taza de berries congelados
- 1 Cucharada de azúcar flor

Preparación

1.- Comienza con anticipación con las bolitas de helado, para ello. Para ello, ten a mano un jarro con agua tibia y una bandeja o un plato pequeño cubierto con papel film. Con la ayuda de un sacabocados arma las bolitas de helado y déjalas sobre la bandeja un al lado de la otra y llévalas de inmediato a congelación. Espera mínimo media hora para que estas se afirmen.

2.- Luego, toma una de las galletas FITNESS® de manzana y acomoda una bola de helado de vainilla SAVORY® ya preparadas y cubre con otra galleta, presiona solo un poco para afirmarlas bien.

3.- Cubre la última galleta con berries y espolvorea con azúcar flor para servir de inmediato y disfrutar esta práctica preparación.



Dificultad:
Baja



Porciones:
6



Tiempo:
25 minutos

Información Nutricional

Energía:	217 Kcal
Proteínas:	2.7 g
Grasa Total:	7.8 g
Colesterol:	6,2 mg
H. de Carbono:	34.0 g
Fibra Dietética:	3 g
Sodio:	118 mg