

MANZANA CON MIEL DE PALMA

Ingredientes

- 3 Manzanas verdes o rojas
- 5 Cucharadas de miel de palma

Preparación

- 1.- Pela las manzanas y pártelas por la mitad a lo largo, retira su centro con la ayuda de un cucharada y luego corta gajos.
- 2.- De inmediato déjalas en un plato y chorrea una cucharada de miel de palma y sirve de inmediato.



Dificultad:
Baja



Porciones:
5



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	51 Kcal
Proteínas:	0.1 g
Grasa Total:	0.2 g
Colesterol:	0,5 mg
H. de Carbono:	12.9 g
Fibra Dietética:	1,4 g
Sodio:	0 mg

