



BRIGADEIROS

Ingredientes

- 1 Tarro de leche condensada NESTLÉ® 397g
- 4 Cucharadas soperas de cacao amargo en polvo
- 1 Cucharada soperas de mantequilla (25g)
- Mostacillas de chocolate

Preparación

1.- Junta en una olla mediana la leche condensada NESTLÉ® con el cacao amargo y la mantequilla. Lleva a fuego medio y cocina durante 10 a 15 min revolviendo constantemente hasta que la preparación espese y se desprenda del fondo de la olla.

2.- Retira del fuego y una vez fría, lleva a refrigeración para que la mezcla tome mayor textura. Luego, toma pequeñas porciones y dale forma con la palma de tus manos previamente humedecidas con gotas de aceite. Al momento de obtener la forma redondeada, pasa por mostacilla de chocolates y acomoda en una cápsula de papel. Sírvelas cuando gustes.



Dificultad:
Baja



Porciones:
24



Tiempo:
15 minutos

Información Nutricional

Energía:	129 Kcal
Proteínas:	3.4 g
Grasa Total:	3.6 g
Colesterol:	58 mg
H. de Carbono:	20.9 g
Fibra Dietética:	0,7 g
Sodio:	58 mg