



GRANIZADOS VERANIEGOS

Ingredientes

- 2 Tazas de trozos de sandía
- 2 Tazas de trozos de melón tuna
- 2 Tazas de hielo
- 1 Tarro de leche evaporada IDEAL® NESTLÉ®
- 2 Tazas de agua
- Stevia líquida a gusto

Preparación

1.- Junta en el jarro de una juguera los trozos de sandía con una taza de hielo, vierte la mitad de la leche evaporada IDEAL® NESTLÉ® y endulza con gotas de stevia a gusto (25 gotas aprox). Vierte 1 taza de agua y procesa a velocidad alta hasta conseguir un batido homogéneo y espumoso.

2.- Repite el mismo procedimiento con el melón y el resto de los ingredientes. Sirve bien frío y disfruta de tu preparación.



Dificultad:
Baja



Porciones:
8



Tiempo:
10 minutos

Información Nutricional

Energía:	96 Kcal
Proteínas:	45.7 g
Grasa Total:	4.3 g
Colesterol:	13 mg
H. de Carbono:	10.9 g
Fibra Dietética:	0,4 g
Sodio:	90 mg

