

MUG CAKES DE MANJAR Y CHOCOLATE



Dificultad:
Baja



Porciones:
2



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	333 Kcal
Proteínas:	7.8 g
Grasa Total:	15.8 g
Colesterol:	138 mg
H. de Carbono:	39.5 g
Fibra Dietética:	0,4 g
Sodio:	343 mg

Ingredientes

- 1 Cucharada de aceite
- 1 Huevo
- 2 Cucharadas de manjar NESTLÉ®
- 2 Cucharadas de cacao amargo
- 4 Cucharadas de leche SVELTY® líquida
- 2 ½ Cucharadas de harina
- 1 Cucharada de polvo de hornear IMPERIAL®
- ¼ Cucharadita de esencia de vainilla

Preparación

1.- Junta en un bowl el aceite con el huevo, añade el manjar NESTLÉ® con el cacao amargo, la leche SVELTY® más la harina y el polvo de hornear IMPERIAL®, finalmente agrega la esencia de vainilla y bate hasta homogenizar todos los ingredientes.

2.- Separa en tazas individuales hasta un poco más de la mitad de su capacidad, lleva a microondas durante 1 minuto, retira y deja reposar solo 10 segundos para disfrutarlos tibios.

Nota

Te recomendamos usar tazas de 200 ml (no tazones) Dependiendo de la potencia de tu microondas, puede que el tiempo de cocción necesario sea de 1 minuto con 20 segundos.