



MUG CAKES DE MANJAR Y CHOCOLATE

Ingredientes

- 1 Cucharada de aceite
- 1 Huevo
- 2 Cucharadas de manjar NESTLÉ®
- 2 Cucharadas de cacao amargo
- 4 Cucharadas de leche SVELTY® líquida
- 2 ½ Cucharadas de harina
- 1 Cucharada de polvo de hornear IMPERIAL®
- ¼ Cucharadita de esencia de vainilla

Preparación

1.- Junta en un bowl el aceite con el huevo, añade el manjar NESTLÉ® con el cacao amargo, la leche SVELTY® más la harina y el polvo de hornear IMPERIAL®, finalmente agrega la esencia de vainilla y bate hasta homogenizar todos los ingredientes.

2.- Separa en tazas individuales hasta un poco más de la mitad de su capacidad, lleva a microondas durante 1 minuto, retira y deja reposar solo 10 segundos para disfrutarlos tibios.



Dificultad:
Baja



Porciones:
2



Tiempo:
5 minutos

Información Nutricional

Energía:	333 Kcal
Proteínas:	7.8 g
Grasa Total:	15.8 g
Colesterol:	138 mg
H. de Carbono:	39.5 g
Fibra Dietética:	0,4 g
Sodio:	343 mg

Nota

Te recomendamos usar tazas de 200 ml (no tazones) dependiendo de la potencia de tu microondas, puede que el tiempo de cocción necesario sea de 1 minuto con 20 segundos.